

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЯ**«Трилакт»**

Биологически активная добавка. Не является лекарством

Свидетельство о государственной регистрации
№ RU.77.99.88.003.Е.003873.09.18 от 05.09.2018 г.

Трилакт-биологически активная добавка-источник пробиотических микроорганизмов (лактобактерий), соответствует требованиям Технических Регламентов Таможенного Союза - 021/2011, 022/2011 и стандартам международной системы качества **GMP**.

«Трилакт» представляет собой комплекс живых антагонистически активных штаммов лактобактерий, относящихся к видам *L.acidophilus*, *L.casei* и *L.plantarum*, и продуцентов их метаболита. Данные виды лактобактерий широко используются при производстве лекарственных форм препаратов-пробиотиков. Многовидовой консорциум активных лактобактерий обеспечивает высокую активность в подавлении патогенных микроорганизмов.

Технология производства и состав «Трилакта» защищены патентами Российской Федерации: № 2326940 от 25.04.06, № 2326938 от 10.01.06, № 2326939 от 15.05.06.

При производстве не используются генно-модифицированные микроорганизмы, консерванты и стабилизаторы. Концентрация живых биологически активных лактобактерий на конец срока годности составляет не менее 1 млрд. в 1 мл ($1 \cdot 10^9$ КОЕ/г).

Рекомендации по применению:

Препарат является готовой формой. Перед употреблением флакон встряхнуть. Препарат принимать 2-3 раза в день, взрослым возможен однократный утренний прием суточной дозы. Рекомендуется принимать за 20-30 минут до еды, запивая небольшим количеством воды.

- детям с 18 месяцев до 12 лет - по 2-3 мл в день,
- детям старше 12 лет и взрослым - по 3-5 мл в день.

Продолжительность приема - 14-21 день.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Взаимодействие с другими препаратами: При антибактериальной терапии можно применять с первого дня лечения спустя 2-3 часа после приема антибиотиков.

В особых случаях курс приема препарата может быть продлен до 2 месяцев.

Срок годности - 3 месяца в невскрытой заводской упаковке. Хранить в холодильнике при температуре $(4 \pm 2)^\circ\text{C}$.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Влияние лактобактерий на здоровье человека

Лактобактерии – это важнейший компонент резидентной микрофлоры человека не только желудочно-кишечного тракта, но также полости рта и генитального тракта женщин. Лактобактерии улучшают обменные процессы, препятствуют формированию затяжных форм кишечных заболеваний, повышают неспецифическую резистентность организма. Лечебный эффект препаратов, содержащих лактобактерии, обусловлен их высоким антагонистическим действием по отношению к патогенным микроорганизмам, включая стафилококки, энтеропатогенные кишечные палочки, протеи, шигеллы и т.п. Лактобактерии видов *L.acidophilus*, *L.casei* и *L.plantarum* входят в состав современных препаратов-пробиотиков, предназначенных для восстановления нормальной микрофлоры кишечника и репродуктивной системы у женщин (после инфекционных заболеваний, антибиотикотерапии).

Все 3 вида лактобактерий входят в состав препарата «Трилакт», которые оказывают нормализующее влияние при нарушениях бактериоценоза и положительное влияние на организм человека в целом, активно проявляя следующие свойства:

- участвуют в процессах пищеварения и всасывания; повышают усвояемость белков;
- стимулируют перистальтику кишечника, а также способствуют выведению токсинов;
- синтезируют витамины группы В, К, С, биотин, рибофлавин и фолиевую кислоту;
- продуцируют бактериоцины, которые угнетают рост патогенных микробов;
- оказывают иммуномодулирующее и противоопухолевое действия;
- регулируют метаболизм желчных кислот, холестерина;
- предупреждают газообразование, вздутие кишечника и расстройства стула.

При дефиците лактобактерий возникают дисбактериозы различной степени тяжести, снижается иммунитет, человек становится восприимчив к инфекциям, повышается риск развития онкологий из-за мутагенных влияний микробных метаболитов.

Продолжительная медицинская практика (более 30 лет) применения лактосодержащих препаратов доказала их эффективность в комплексной терапии и при профилактике в следующих случаях:

- Дисбактериоз кишечника различной этиологии;
- Восстановление микрофлоры после антибиотико-, гормональной, лучевой и химиотерапии;
- Комплексная терапия кишечных инфекций (дизентерия, сальмонеллез, энтеровирусная инфекция и т.п.);
- Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта (колиты, дуоденит, гастрит, болезнь Крона, болезнь Уиппла);
- Недостаточность пищеварения в комплексе с ферментами;
- Женщинам в период беременности для профилактики осложнений и улучшения работы кишечника;
- Беременным «группы риска» и родильницам при осложненных родах;
- При гиповитаминозах как источник витаминов группы В, фолиевой кислоты и витамина К;

Другое важное направление использования лактосодержащих препаратов - это повышение иммунитета и снижение риска развития онкозаболеваний или заболеваний, связанных с работой во вредных или экстремальных условиях:

- Для повышения резистентности организма к ОРВИ;
- Для снижения риска онкологических заболеваний;
- Для профилактики иммунных нарушений с кожными проявлениями (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и др.);
- При нарушениях липидного обмена (атеросклероз);
- Для профилактики интоксикационных поражений печени, кишечника, нервной системы у людей, работающих на вредных производствах.

Существует практика применения лактосодержащих препаратов в виде местных аппликаций в следующих случаях:

- Трещины сосков у кормящих матерей – в виде аппликаций;
- Молочница (кандидозный стоматит) ротовой полости – смазывание пораженных участков;
- Профилактики гриппа и ОРВИ-санация горла, ротовой полости и носовых ходов-полоскание горла и закапывание носовых ходов препаратом, разбавленным водой;
- Купирования кожных проявлений (экссудативный диатез, нейродермит, экзема, дерматозы, дерматиты и т.п.) – в виде местных кожных аппликаций;
- Нарушение микрофлоры половых органов женщин - вагинально - 3-5 мл препарата нанести на поверхность тампона, пропитанного теплой кипяченой водой и ввести во влагалище на 4-8 часов. Рекомендуются курс 10-12 дней.
- Гнойные и воспалительные поражения кожи без нарушения целостности кожных покровов (пиодермия, угри обыкновенные (*acne vulgaris*), дерматиты, в т.ч. себорейный, и т.п.) – в виде косметических масок и местных кожных аппликаций.